

28.03. Uge 13 Foredrag i Cafeen "Fra svigt mod anerkendelse" opvækst som børnehjemsbarn. Jan Vogel fortæller om sin opvækst og bog.



11.04. Uge 15 Banko

25.04. Uge 17 Fredag: Foredrag i Cafeen kl. 13. Spændende vinforedrag om italiensk vin. Der smages på 5 forskellige kvalitetsvine sammen med lækker foccaciabrød. Naturligvis kan et sådant arrangement ikke være gratis. Pris kr. 99.



Ret til ændringer i program og datoer

LUNDEBJERG NYT

November/december 2024 2.årgang



Lundebjerggård - Aktivitetscenter for Seniorer
Lundevej 48, 3600 Frederikssund Tlf. 30 20 87 29

En aktivitet under Frederikssund Kommune. Du skal være +60 eller førtidspensionist og bosiddende i kommunen . Centeret er 100% brugerstyret

lundebjerggaard.frederikssund.dk

[Email: lundebjerg@gmail.com](mailto:lundebjerg@gmail.com)

[facebook.com/Lundevej48](https://www.facebook.com/Lundevej48)

Mobilpay 19 00 11

Lundebjerggård har åbent

Hverdage kl. 8 -16 Lør/Søn/helligdage kl. 9-14. Varm mad mellem 11.30-13.00 Cafeen lukker 1/2 time før centeret lukker Mellem jul og nytår lukkes kl. 14.

Indhold i bladet

Omtale af arrangementer siden sidste blad.

Status hjemmesiden—som bliver bedre og bedre.

Program for Fredagsklubben for 2025 på midtersiderne lige til at tage ud og gemme. Omtale af kommende aktiviteter/foredrag i Cafeen. Nytårskur 06.01.

God læselyst.



CENTERRÅDET

04.10. Fredagsklub Svend-Erik Larsen, uddelte musikalske knus.



07.10. Frederikssund Kommunes Kulturpris 2024 til Frode Holdgaard.

'Husets' korleder og hyggepianist Frode Holdgaard var indstillet til Kulturpris 2024. Frode er en beskeden herre, der ikke mente han ville komme i betragtning. Os der kender ham og har fulgt ham gennem årene ville nærmest være i chok, dersom han ikke fik prisen for sine årtier lange indsats for musik og så meget andet samlende kulturliv i kommunen. Stort tillykke til et dejligt menneske. Så fortjent.



09.10. Foredrag Knud Bedemand - desværre alt for få deltagere

Om livet, døden og hvordan man forbereder sig på det uundgåelige.

Aktiviteter januar til april 2025. Mulighed for en forårsudflugt. Hold øje med hjemmesiden og infotavlerne.

06.01. Uge 2 Nytårskur

17.01. Uge 3 Fredag: Foredrag cafeen kl. 13.00. På lysbilledtur gennem den gamle købstad Frederikssund med den gode fortæller Peter Thinghøj Christensen. Kan du supplere?



31.01. Uge 5 Banko i Salonen

14.02. Uge 7 Fredag: Cafeen kl. 13.00 Historien bag Valentins dag - få noget at vide du ikke vidste - krydret med billeder og muntre historier. - Jørgen Olsen.



28.02. Uge 9 Banko i Salonen

14.03. Uge 11 Årsmøde og 30 års fødselsdag for Lundeberggård
Eventuelt valg til Centerråd indledes samme dag og strækker sig 14 dage frem til 28.03. Kandidater til Centerrådet skal melde sig senest 8 dage før.

giver støtte om torsdagen fra kl. 12.00-15.00 med dine udfordringer om IT og din telefon. Der er også mulighed for at orientere dem om din udfordring så de kan forberede sig på korrekt hjælp. Mailadressen til dem finder du - naturligvis - på hjemmesiden. lundebjerg-gaard.it@gmail.com

12.12. Julefrokost - der blev udsolgt på rekordtid. Vi forsøgte efterfølgende at 'presse' flere pladser ind. Det lykkedes kun delvist, men ventelisten blev dog reduceret. Måske skulle vi næste år holde julefrokosten i Salonen selvom det vil give ekstra arbejde for de frivillige i køkkenet og Økonomaen. Mere fyldigt referat af Julefrokosten i næste nummer.

06.01. mandag. Nytårskur i Salonen. Der serveres kransekage og boblevand. Borgmester Tina Tving Stauning kommer og taler. Vi tillader os at hævde at konceptet med Lundebjerggård er magisk. Det markerer vi også på dagen—en overraskelse. Tør du gå glip af den? Der bliver noget at tænke over. Sidste år var vi 110. Kan vi komme op på det igen? Vi glæder os til at hilse på alle.



18.10. Fredagsklub Blø Brø. Sang, bas, murerbalje og højt humør af jyske trold.

25.10. Banko - rekord mange deltagere.

31.10. Guidet fælleslæsning. Novelle af Tove Jansson og digt af Charles Baudelaire. Inspirerende formiddag

01.11. Fredagsklub Mads Toghøj - Søren Bøje fuldt hus og fuldt fortjent begejstring



15.11. Christensen & Kanne Duo. gode sange og tekster og lækker dobroguitaraspil.



20.11. Lis Olsen sluttede sit resume af sit liv i Frederikssund som erhvervskvinde og byrådspolitiker. Meget oplysende og underholdende.



22.11. Banko med engagerede deltagere og dermed mange spisende i Cafeen

28.11. Guidet fælleslæsning

22.11. Banko med engagerede deltagere og dermed mange spisende i Cafeen

28.11. Guidet fælleslæsning.

29.11. Julehygge i Cafeen med salg af diverse produkter og frembringelser fra Julegruppen og glögg og æbleskiver. Mere i næste nummer

Hjemmesidens mange 'velsignelser' der ubeskedent bør fortæres af os alle

Hjemmesiden er grundigt revideret, optimeret, gjort mere overskuelig, og i al beskedenhed nærmest direkte 'lækker' i den forstand at den indeholder alt der vedrører Lundebjerggård og alle aktiviteterne. Brug den meget mere. Tider for holdene er nu på. Bemærk der kan være ændringer da Lundebjerggård er et dynamisk hus, hvor der nødvendigvis skal være plads til ændringer.

På hjemmesiden findes en Aktivitetskalender der løbende opdateres. Som regel for de næste 4 måneder så kan du bedre planlægge dine besøg. En side med Info om månedens menu i Cafeen. En side med info om Centerrådet. En side, hvor alle referater fra møder lægges på. En side, hvor man kan downloade LundebjergNyt. Omtale af seneste Årsmøder, Vedtægter og Husorden. Et fremragende digitalt opslagsværk. Er man usikker på hvornår et arrangement finder sted - brug hjemmesiden.

Har du i din mailboks fået nyheder fra Lundebjerggård? Hvis ikke er du ikke tilmeldt den fine service. Prøv den. Når du besøger hjemmesiden er der i nederste højre hjørne en rubrik "Abonner på nyhedsservice" den udfylder du med din mailadresse og tilmelder dig. Såre enkelt. Så dumper der af og til en Lundebjerggård nyhedsmail op i din mailboks. Mange trofaste brugere af huset er på, men endnu flere er åbenbart ikke opmærksom på muligheden. Ærgerligt.

Hvis du fremover flittigt benytter hjemmesiden i kombination med vores facebookside, der har over 700 følgere, er der næppe mere vi kan gøre for at være informative. Vi opfordrer alle til at bruge hjemmesiden. Ofte får vi svaret "den bruger vi ikke, den kan vi ikke finde ud af." Spørg så hjælper vi!. Det er altså lige til. I den forbindelse skal vi gøre opmærksom på at 'Bjarne & Bjarne' (Calundann og Roswall, bedre kendt som Dupont & Dupont)

3 oktober 2025: Koncert med Bertel Abildgaard "Guitar-Kaj"



Bertel Abildgaard er skuespiller, musiker og har tidligere været med i 5XKaj. Han er den veloplagede entertainer, der altid fylder lokalet med charme og godt humør. Han håndplukker sangene, så de er tilpasset vores arrangement og tilsætter det komik i form af parodier og sjove historier.

31. Oktober 2025: Koncert med Erik Grip



Vi kender ham og har med glæde sunget med på hans sange og viser. Erik Grip underholder med nerve og nærvær, og måske fortæller han en lille historie. Kom og vær med.

14. november 2025: Musikforedrag "Pigtråd og blomsterpistoler"



Kom med på en tidsrejse tilbage til 1960'ernes musikalske landskab. Musiker og musikekspert Søren Koch fortæller om dansk rockmusiks udvikling i 60'erne. Undervejs er der smagsprøver på den tids musik

Arrangeret og planlagt af udvalget for Fredagsklubben: Lone, Morten, Annette og Carsten.

Husk der ca. 1 gang om måneden er 'gratis' foredrag i Cafeen med spændende personer eller emner. Fredage kl. 13.00. Se på hjemmesiden.

Lundebjerggård FREDAGSKLUB PROGRAMMET FOR 2025



Lundbjerggård Fredagsklub 2025. Billetpris med kaffe/kage kr. 80.

24. januar 2025: Foredrag med Finn Bendixen—"DANSENS Historie.



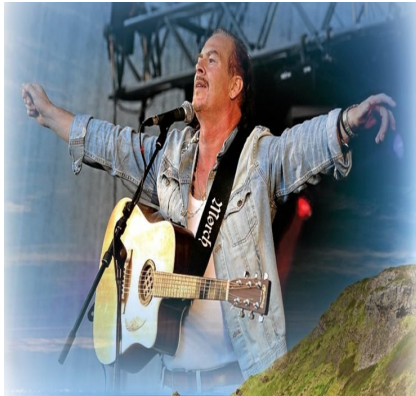
Et liv med dans og underholdning. Finn Bendixen har været i showbizz i en menneskealder og fortæller levende om danserytmer med små anekdoter og om sit liv med de kendte.

07. februar 2024: Koncert med Styrbror og Bagbord



Nu skal vi prøve noget nyt. En koncert spillet af ganske unge mennesker Travis og Sigurd der har haft musikken tæt på hele livet—og nu spiller de danske sange og sømandsviser med stor entusiasme.

21. februar 2025: Tom Donovan
Kan kun betegnes som en ægte irsk



troubadour. Han er en mesterlig entertainer, hvis kraftige stemme og dynamiske guitarspil forener egne sange og traditionelle irske ballader.

07. marts 2025: Koncert med Bob Ferguson—skotsk musiker



Han optræder i højlandskilt og synger skotske, irske countrysange og egne sange. Bobs humør er smittende. Der er altid fest i gaden. Vi kender ham fra sidste gang hvor dansen blev sluppet løs.

21.marts 2025: Thomas Kjellerup
Visesanger og sangskriver. Hvem husker ikke Thomas Kjellerup og alle hans dejlige sange – fx "Anni's sang",



"Hver morgen", "Bjørnen sover" eller "Ved siden af mig" for blot at nævne et par stykker. Thomas har udgivet et utal af albums, og han forstår virkelig at fastholde sit publikum.

2. maj 2025: Koncert med Stefan G. Rasmussen DUO - JAZZ



Stefan G. Rasmussen og Lasse Hansen giver den JAZZ for alle pengene. Der bliver god musikalsk underholdning inden for forskellige genre og med godekendte melodier, der giver plads til syng-med.

05. september 2025: Keld & Hilda



Alsiddigt repertoire med Grand Prix hits, danske film, Giro 413: Stort nærvær og overskud—en sikker succes hver gang.

19. september 2025: MC Hansen & Jacob Chano



Det er de gode historier med finurlige detaljer om det store og det små. Prisvindende MCHansen og Jacob Chano på harmonium er på scenen. Igen en dejlig oplevelse med fortælling, musik og masser af smil i vente.