

## Beretning 2024 Lundebjerggård

Tak til alle brugere af Lundebjerggård. Tak for de venlige ord og de udtryk for taknemmelighed, der regelmæssigt høres.

Tak til Frederikssund Kommune for godt samarbejde formidlet ved Anne-Katrine Hastrup Jakobsen, Anders Wihlborg, borgmester Tina Tving Stauning, Lene Jensen ja og fra alle i Byrådet der, meget klogt, ikke brugte administrationens spareforslag. Tak til de over 300 brugere der skrev under på vores indsigelse. Det gav vægt.

Må vi rose os selv? Vi vover pelsen - Lundebjerggård giver ikke de store udfordringer for administrationen. Vi er modne mennesker, der kan tænke selv og overholder alle betingelser knyttet til driften. Vi tillader os at hævde, at vi giver et flot afkast, i den forstand at hver eneste krone der flyder til Lundebjerggård kommer flere gange igen i form af gladere, klogere, mere aktive og dermed sundere borgere. Det er rigtig god økonomi for alle i kommunen. Lundebjerggård gør det attraktivt at bo i kommunen.

Også i 2025 har haft nye tilflyttere på besøg. "Et sådant sted burde vi også have der hvor vi boede!" Mange er i sandhed imponerede over stedet og ikke mindst prisen for at komme - Kr. 0. Vi anslår at ca. 100 'nye brugere' igen i år har fået en omvisning.

Frederikssund Kommune har med konceptet Lundebjerggård fået endnu en succes, der bør give genlyd og inspiration til andre kommuner.

Vi er kommunens største brugerstyrede Center med et besøgsantal om ugen på cirka +1500. Om året anslår vi ca. **85000**. Intet under der undertiden er P-kaos. Som alle ved kan Centerrådet ikke gøre noget ved problematikken, udover at opfordre, om muligt, til at gå hertil.

At vi kan 'huse' så mange kan kun lade sig gøre grundet Centerrådets, de frivillige køkkenpersoners, de ansatte økonomer, samt tovholdernes store engagement. Med tovholdere menes de frivillige der 'leder' de

forskellige hold. At vi er brugerstyret og har frihed til at udvikle stedet - efter vedtægterne -åbner mange muligheder.

Til Køkkenet/Cafeen skal der lyde en Stor Tak for det fortrinlige samarbejdet. Tror økonomaerne, Gitte, Annette, Linea, Bente hygger sig i vores selskab selvom vi har været med til at skaffe dem rigtig mange flere kunder og mere arbejde. Nogle dage serveres 80-90 varme måltider. Læg dertil de populære ostemadder og det fine smørrebrød samt litervis af kaffe og tonsvis af kager.

'Køkkenpersonerne' (de frivillige) skal i den grad takkes. Uden dem - katastrofe. Derfor er det også kun særdeles rimeligt at Centerrådet er vært for en middag for dem. Det var i 24 i april.

Tak til Kirsten Wiene for at organisere vagtplanerne, da Astrid efter 22 år valgte at stoppe. Tak til Alice, og til Ritva der hver især, i 22 år, også har været frivillige i køkkenet. Det er blevet til rigtig mange serveringer. Og tak til Trine og Hanne med deres hhv. 29 og 30 år. Imponerende. Tak til de nye der har meldt sig på banen.

Tak til Jan Preisler for at holde snor i motionstiderne, rettelser, instruktion af de over 400 der benytter motionsrummet. Et stort arbejde.

Tak til Elin Overby Kiel for at holde vores grønne planter i god kondition. Vi søger en ny passer.

Tak til Connie Hummelshøj for at passe biblioteket så storartet.

Tak til vores pedel Ole Rømer, der hurtigt og kompetent påtager sig af udbedre ting her i Huset.

Tak til 'tovholderne' der med kærlighed og dygtighed styrer de hold de har påtaget sig ansvaret for.

Det der 'halter' er, at mange hold er fyldt op og interesserede bliver gjort opmærksom på at der er ventetid. Det er et luksusproblem, men godt nok ærgerligt at der ikke er mere plads her på Lundebjerggård.

En Mega tak skal gå til hele Centerrådet for et fortrinligt godt samarbejde, der undertiden slår gnister. Ideerne er nemlig mange og ambitiøse.

Det kan ses på resultatet - de mange arrangementer.

Alle i Centerrådet er personer, der virkelig gør hvad de kan for at alle skal føle sig godt tilfreds. Hvordan orker de? Jo, når man gør noget for andre kommer det ofte dobbelt retur. Man får selv mere energi - holder sig ung. Se blot på dem.

Nogle er praktisk anlagte andre holder af det administrative og laver vagtplaner, finder ledige lokale, (der er meget få) udarbejder holdlister, nogle laver opslag, nogle laver hold lister, nogle har fokus på udenomområdet. Nogle har fokus på hjemmesiden, infotavlerne, facebook, bladet.

Tak til Jer tilfredse brugere der også kan rose og vise påskønnelse. Vi har fået rigtig megen ros. Det luner og er motiverende.

Dog kan Centerrådet ikke opfylde alle ønsker. Som nævnt før er alt gratis på Lundebjerggård. Vi skal, må, ikke konkurrere med f.eks. motionscentre og må klare os med de maskiner vi har. De fejler intet. Hvis man har behov for meget avancerede maskiner går man til steder der har dem.

Lad os kort opsummere nogle af de mange arrangementer i 2024.

06.01. Nytårskur 110 deltog. Det antal slog vi i år med 145. Flot opbakning,

Der har været Banko arrangementer 4 stk. Altid godt besøgt.

4 gange guidet fælleslæsning med biblioteket. Godt besøgt og masser af kommentarer til teksten der bliver læst.

Vi var vært for et kommunalt fællesarrangement om Sundhed for Seniorer. Vært for et møde som Centercheferne afholdt hos os.

Sammenkomst ved Indsættelsen af Kong Frederik X i Cafeen

Fodbold arrangement i Cafeen Danmark/England

Udflugt til Rosenhaven Gerlev for alle frivillige

Udflugt til Thorsvang Samlermuseum på Stevns

Indskrivningsdag med underholdning af Søren & Rune og mange gæster

11. Julestue med salg af produkter fremstillet på Lundebjerggård. Igen godt besøgt og en del salg.

12.12. Julefrokost for brugerne. Udsolgt på 2 timer. Med et nu legendarisk Bakkesangerinde indslag og underholdning ved Lundebjerg Koret og Frode Holdgaard der spillede under festen.

Da der også er åbent Juleaftens dag og Nytårsaftens dag blev der pyntet op disse dage. Lækker julemad/nytårsmad i Cafeen. 65 benyttede den mulighed.

Noget nyt i 2024 var der gratis foredrag i Cafeen.

Det skulle lige 'løbes i gang. Fra meget få tilhørere til flere og så endnu flere.

SOS Børnebyerne

Lis Olsen

Knud Bedemand

Per Søgaard

Lis Olsen

Torben Bagh.

Kulminerende i januar 25 med 100.

### **Så er der Fredagsklubben.**

Tak til de trofaste fredagsklubentusiaster, der accepterer hele pakken, måske også noget der ikke lige er 'mig,' men som dog udvider horisonten, hvilket vi alle har brug for.

Christensen og Kanne Duo

Mads Toghøj & Søren Bøje

Blø Brø

Svend Erik Larsen.

John Mogensen Bjarne Liller

Bamse koncert

Flugtkongen Lorentzen

Hans & Hintz

Bob Ferguson

Erik Grip.

Pigerne på Sprogø

Duo 413, Søren Kock / Ditte Marott

Ved en optælling af arrangementer, lander vi på hele 37. Vi har ikke arrangementer i weekends og på helligdage og 5 uger om sommeren. I gennemsnit går der således sølle ca. 6 hverdage mellem arrangementer.

Det er en utrolig masse planlægning, timer og arbejdsvillighed der er mobiliseret. Tak for det.

Lundebjergnyt, vores brugerblad, er udkommet 4 gange

Min personlige kæphest som jeg har redet så hårdt at jeg har fået ondt i r..... Hjemmesiden.

Vores hjemmeside er nær det optimale. Den skal vi alle lære at benytte meget mere. Alt ligger på den. Optegnelse over de forskellige hold og en aktivitetskalender der holdes ajour og derfor kan man nemt finde - næste arrangement. Der sendes nyhedsmail ud med påmindelse, hvis man er tilmeldt den service, om hvad der sker. Man kan finde referater af Centerrådsmøder og så meget andet brugbart. Fredagsklub Programmet for hele 2025 er der også. Cafeens Månedsmenu er der. Misbrug den hjemmeside, den kan lide det.

Nogle siger det kan vi ikke finde ud af. Hvis du kan betale med Mobilepay som mange gør når der betales for en fredagsklub billet, kan du også bruge hjemmesiden. Man skal blot forsøge et par gange, så sidder den i fingrene på tastaturet. Tak til Lene Jensen fra kommunen for at være behjælpelig. Tak også til Jørgen Kiel for ditto.

Vores facebookside hvor der også ligger videoer fra fredagsklub mv. har 740 følgere.

Som noget nyt har vi nu også en Youtube kanal for de som ikke vil være på facebook, men måske gerne vil se videoer fra blandt andet fredagsklubben.

Glemmer måske nogen eller noget, hvilket beklages. Beretningen bør dog ikke blive for lang, hvilket den allerede er.

Tak for opmærksomheden. Velkommen til kommentarer og hvis jeg har glemt noget så mind os om det.

